

## BØRNEKOR ER FÆLLESSKAB, HÅNDVÆRK OG SELVVÆRD

Af Louise Kofoed, korleder for Nazaret kirkes børne- og ungdomsgospelkor, Gospel Generation

**At sende sit barn til kor er noget af det bedste, man kan gøre, efter min mening. Her er 3 gode grunde:**

Børn i dag vokser op i en tid med ekstremt meget fokus på individet. Vi skal have X-faktor, skille os ud, være unikke, iscenesætte det perfekte liv på de sociale medier, score de højeste karakterer i skolen og altid se perfekte ud på selfies. Det er ikke underligt, at folkesygdommen stress har bredt sig helt ned i Folkeskolen. Noget af det, vi oplever i vores kor, er, hvor befriende det er for børn at få lov til at komme ind og være en del af et **fællesskab**. Et fællesskab, hvor man kan glemme sig selv og alle sine problemer for en stund. Et fællesskab, hvor det ikke handler om at sige: "SE MIG!", men derimod: "SE OS!" Eller måske rettere: "Hør os!". Et fællesskab, hvor vi skaber noget sammen – og hvor vi er afhængige af at lytte til hinanden for at kunne skabe den rigtige lyd. Det gør noget godt ved børn.



I en verden, hvor vi skal bruge vores hoved rigtig meget, er det også en fantastisk ting at arbejde med sang, hvor man bruger hele kroppen og får sved på panden. En korøvelse kan faktisk være en storartet workout, hvis du synger gospel hos os! Om du er en god sanger, er ikke noget, Blachman afgør ved et tryk på en knap efter 2 minutters præstation. Det er et **håndværk**, som du lærer, og som du kan øve dig på hele livet. Vi leger sangteknik ind i børnene, fra de er helt små – og når de stopper til kor efter 9-10 år, er de fleste blevet rigtig dygtige sangere, både i forhold til teknik og fortolkning. For mig at se er glæden ved at synge en af de bedste egenskaber, man kan sende unge mennesker ud i livet med.



Kor er også med til at opbygge både **selvtillid og selvværd** hos børn. Selvtilliden kommer, når man pludselig opdager, at man faktisk er god til noget. At man kan synge – og det lyder rigtig godt, når man synger sammen i koret. For nogle børn, som kæmper med skolens faglige krav, er det en kæmpe sejr, som får afsmittende effekt på resten af deres hverdag, både fagligt og socialt. Det er noget af det, som kor kan. Selvværdet opstår gennem de stærke og varme venskaber, som spirer i et godt kor. Men selvværdet er også indbygget på en helt særlig måde i gospelmusikken: Budskabet i gospel er, at der er en

Gud, der elsker dig helt op til skyerne, og som har skabt dig præcis, som han ville have dig. Ingen svips'ere eller hovsa'ere. Helt igennem smuk og fantastisk. Og uanset hvad du gør, og om du lykkes i livet eller ej, så er du højt elsket og har uendelig værdi. Det er det, vi gerne vil formidle til børn i vores kor.

Gospel Generation øver **hver onsdag fra 16-18.15 i Nazaret kirke**. Børnekoret KIDS er fra 0.-3. klasse. Ungdomskoret NEXT er for 4.-10. klasse. Vi har ingen optagelsesprøve, og man er velkommen til at komme og få en gratis prøvetime. I denne sæson skal vi bl.a. synge koncert med Sigurd Barret, synge i Frederiksbergcentret og til forskellige gudstjenester i kirken.

Kontakt: [lk@fredensognazaret.dk](mailto:lk@fredensognazaret.dk) for mere information.